

СОГЛАСОВАНО
Педиатром МУЗ ДГБ

Шенюк Н.В.



УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего ДОУ №2

от 18 08 2016г. № 99

Примерные режимы дня

в общеобразовательных группах **муниципального** автономного дошкольного образовательного учреждения №2 «Росинка» города Дубны Московской области на 2016 - 2017 учебный год.

Режим дня детей 1 младшей группы

В детском саду

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, зарядка	7.00 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.15 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.30-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.20-11.50
Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20 - 15.30
Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей	15.30 -16.00
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.10 -16.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 18.45
Игры, уход детей домой	18.45 - 19.00



Режим дня детей второй младшей группы с 3 до 4 лет

В детском саду

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, зарядка	7.00 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.15 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.10-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.05-12.20
Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.10
Чтение художественной литературы	
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.10 -16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.40 - 18.45
самостоятельная деятельность	
Игры, уход детей домой	18.45 - 19.00



Режим дня детей средней группы (с 4 до 5 лет)

В детском саду

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.10-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 - 15.20
Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 -16.15
Чтение художественной литературы	
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.15 -16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.45 - 18.45
самостоятельная деятельность	
Игры, уход детей домой	18.45 - 19.00



Режим дня детей старшей группы (с 5 до 6 лет)

В детском саду

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, игры,(образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 - 15.20
Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 -16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.30 -16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.00 - 18.45
самостоятельная деятельность	
Игры, уход детей домой	18.45 - 19.00

Режим дня детей подготовительной к школе группы



В детском саду

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.00-12.35
Возвращение с прогулки, игры (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах). Дневной сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 - 15.20
Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 -16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.35
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.35 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.00 - 18.45
Игры, уход домой	18.45 - 19.00

