

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Педиатром МУЗ ДГБ  
Щегловой И.Р.



Приказом заведующего ДОУ №2  
от « 24 » 05 2016г. №

Примерные режимы дня

в общеобразовательных группах муниципального автономного дошкольного  
образовательного учреждения №2 «Росинка» города Дубны Московской области  
на 2015 - 2016 учебный год.  
( теплый период)

## Режим дня первой младшей группы с 2 до 3 лет

на 2015- 2016 учебный год (теплый период)

7.00-8.00	Приём детей.
8.00- 8.10	Утренняя гимнастика.
8.10-8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.45- 9.00	Самостоятельная деятельность детей.
9.00- 11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игра-занятие.
11.30- 11.55	Возвращение с прогулки. Водные процедуры.
11.55- 12.30	Подготовка к обеду. Обед.
12.35 - 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00-15.20	Подъём. Полдник.
15.30-16.05	Прогулка. Самостоятельная деятельность детей.
16.10- 16.15	Подготовка к ужину.
16.15 -16.35	Ужин
16.35 - 19.00	Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей Уход домой.

## Режим дня первой младшей группы «А» с 2 до 3 лет

на 2015- 2016 учебный год (теплый период)

7.0- 8.00	Приём детей.
8.0- 8.10	Утренняя гимнастика.
8.10 - 8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.45- 9.00	Самостоятельная деятельность детей.
9.0- 11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игра-занятие.
11.30- 11.55	Возвращение с прогулки. Водные процедуры.
11.55- 12.30	Подготовка к обеду. Обед.
12.35 - 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.0- 15.20	Подъём. Полдник.
15.30- 16.05	Прогулка. Самостоятельная деятельность детей.
16.10- 16.15	Подготовка к ужину.
16.15 -16.35	Ужин
16.35 - 19.00	Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.

## Режим дня второй младшей группы с 3 до 4 лет

на 2015- 2016 учебный год (теплый период)

- 7.0- 8.00 Приём детей.
- 8.0- 8.10 Утренняя гимнастика.
- 8.10- 8.45 Подготовка к завтраку. Завтрак
- 8.45- 9.00 Самостоятельная деятельность детей. Игры.
- 9.0- 12.05 Подготовка к прогулке. Прогулка.
- 12.05- 12.20 Возвращение с прогулки. Закаливающие процедуры .
- 12.20- 12.50 Подготовка к обеду. Обед.
- 12.50- 15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон.
- 15.0- 15.20 Подъём. Полдник.
- 15.20- 16.10 Прогулка. Самостоятельная деятельность детей.
- 16.15-16.40 Подготовка к ужину. Ужин.
- 16.40- 19.00 Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей.
- Уход домой.

## **Режим дня второй младшей группы «А» с 3 до 4 лет**

**на 2015- 2016 учебный год (теплый период)**

7.0 - 8.00 Приём детей.

8.0- 8.10 Утренняя гимнастика.

8.10- 8.45 Подготовка к завтраку. Завтрак

8.45- 9.00 Самостоятельная деятельность детей. Игры.

9.0- 12.05 Подготовка к прогулке. Прогулка.

12.05- 12.20 Возвращение с прогулки. Закаливающие процедуры .

12.20 - 12.50 Подготовка к обеду. Обед.

12.50- 15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон.

15.00- 15.20 Подъём. Полдник.

15.20- 16.10 Прогулка. Самостоятельная деятельность детей.

16.10-16.40 Подготовка к ужину. Ужин.

16.40- 19.00 Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей.

Уход домой.

**Режим дня детей средней группы**  
**на 2015- 2016 учебный год (теплый период)**

Прием, осмотр, игры, дежурство	7:00-8:20
ежедневная утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20-8:55
Подготовка к прогулке	8.55-9.10
Образовательная деятельность на улице.	9.30 -9.50
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны.	9.10-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12:30-13:00
Подготовка ко сну, сон	13:00-15:00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, полдник	15:00-15:20
Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность	15.30- 16:20
Подготовка к ужину, ужин	16:20-16:50
Подготовка к прогулке, прогулка	16:50-19:00
Уход домой	

## **Режим дня детей старшей группы**

на 2015- 2016 учебный год

**(теплый период)**

Прием, осмотр, игры, дежурство, ежедневная утренняя гимнастика	7:00-8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25-8:55
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на улице (игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны)	9.00-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12:30-13:00
Подготовка ко сну, сон	13:00-15:00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, полдник	15:00-15:25
Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность	15.25- 16:20
Подготовка к ужину, ужин	16:20-16:50
Подготовка к прогулке, прогулка	16:50-19:00

## Режим дня детей подготовительной группы

на 2015- 2016 учебный год

(теплый период)

Прием, осмотр, игры, дежурство, ежедневная утренняя гимнастика	7:00-8:25
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25-8:55
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на улице (игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны)	9.00-12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12:30-13:00
Подготовка ко сну, сон	13:10-15:00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, полдник	15:00-15:25
Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность	15.25- 16:20
Подготовка к ужину, ужин	16:20-16:50
Подготовка к прогулке, прогулка	16:50-19:00





